******

**立即發佈 聯絡人：** **Hallie Baron, SVBC 415-793-7435**

***2018年4月11日* Jay Stagi, MTC 415-778-5208 (o)**

**415-533-2455 (c)**

[***YouCanBikeThere.com***](http://youcanbikethere.com/)

**灣區騎單車上班日訂於5月10日**

***在「愛騎單車」平台發起全月的灣區單車挑戰***

**加州三藩市 …** 5月10日星期四，預記超過10萬名的新手和老手騎單車通勤者將會騎單車上班，作為第24屆年度灣區騎單車上班日的一部份。400個充電站遍布於三藩市灣區九個縣，騎車者可以吃點心提神、暫時歇口氣，並獲得數千名志願者的加油鼓勵。本地單車團體和雇主正在計畫當天日間及晚間的各種活動，包括現場活動和下班後的歡樂時光。當地民選官員，包括本次活動主辦者之一都會交通委員會 (MTC) 的幾位專員在內，將在5月10日騎單車上班，或是給騎車者和充電站加油打氣。完整的活動詳情，包括充電站地點，請見[***YouCanBikeThere.com***](http://youcanbikethere.com/)。

「多年來我一直是熱衷的騎車者，可以見證騎單車通勤的好處，」MTC主席暨Rohnert Park市議員Jake Mackenzie表示。「它是一項極佳的運動，又能減少污染和溫室氣體，而且我很享受上班沿途的風光。」

今年，為了號召更多人在灣區騎單車上班，特別在上一次的團隊單車挑戰上發起了一項新挑戰。今年的灣區單車挑戰使用導覽方便、五顏六色、充滿鼓勵，稱為「愛騎單車」的平台，將在五月的全國單車月全月進行。平台讓各種能力的參與者個人或結伴騎單車，記錄他們的行程，查看他們的統計紀錄，接受正面的鼓勵訊息（帶點幽默感），設定目標，與團隊的朋友和同事較勁（如果他們願意），還可以贏得獎勵和獎品。參與者將他們的紀錄里程應用程式與平台配對，可以張貼照片和評論，保持興奮動力。此外，「愛騎單車」也在全美國和世界各地使用，因此也是全國單車挑戰的一部份。灣區參與者會自動加入全國挑戰，可以角逐豐盛的獎品。而且，如果他們使用2018年騎單車上班日的贊助者之一[Ride Report](https://ride.report/)，他們的資料不但會自動輸入（Strava和MapMyRide等應用程式必須手動輸入），而且里程數也會計入收集的資料，供區域的市鎮規劃未來的單車基礎設施、安全等。洽詢詳情請瀏覽<https://www.lovetoride.net/Bayarea>。

此外，在騎單車上班日，Chipotle將在灣區的連鎖餐廳贊助買一送一的促銷活動。5月10日上午10:45到晚上9:00，參與者只要在任何Chipotle出示他們的單車頭盔或騎單車上班日帆布袋，就可以享受買一送一的優惠。

聖馬刁縣的居民和工作者也可以把握Commute.org的2018年通勤者挑戰，使用者在四月和五月記錄「環保」行程，將有機會贏得每週的獎品。在單車週（5月7-11日）記錄的任何單車行程將會參加抽獎，贏得一份特別的單車通勤者獎品包（價值$200），包括一個通勤袋、單車鎖，還有更多！參與者請在***[my.commute.org](https://my.commute.org/" \t "_blank)***報名。

4月28日星期六上午10點到下午1點，索諾瑪縣單車聯盟在聖塔羅莎的[750 Mendocino Avenue](https://maps.google.com/?q=750+Mendocino+Avenue&entry=gmail&source=g)提供免費診所，幫助您為騎單車上班日 (BTWD) 做好準備。認證的指導員會提供免費的單車安全檢查，主持安全演習，並提供行程規劃和裝備的建議，以及頭盔試戴和輕微的單車調整。提供咖啡、點心和免費單車地圖。

雖然灣區的騎單車上班週的絕大焦點在於騎單車上班日，但是全區域在整個五月也會舉辦多項活動，包括免費的單車修理講習班、單車安全課和團體騎車。主要的騎單車上班活動包括：

**主要的騎單車上班活動\***

* 5月1–31日 — 灣區單車挑戰
* 5月8-12日 — 騎單車上班週
* 5月10日 — 騎單車上班日
  + 上午5:30-11點 — 上午騎單車上班日充電站（時間依地點而異）
  + 上午5:30-9:30 — 金門大橋觀景點的騎單車上班日超級充電站
  + 上午7:00-9:30 — 奧克蘭市中心Frank Ogawa Plaza（12th Street BART車站）的騎單車上班日煎餅早餐
  + 上午7:20 — 聖荷西官員的記者會，接著是「號召力大人物」單車騎行。歡迎所有人。MLK Jr. 圖書館 (150 E. San Fernando St, San Jose)
  + 上午8:00 — Frank Ogawa Plaza的奧克蘭民選官員記者會
  + 上午8:30 — 三藩市市政廳的騎單車上班日集會
  + 下午4:00-7:00 — 晚間騎單車上班日充電站
  + 下午5:30-7:00 — 聖馬刁縣下班後痛快騎車，Cyclismo Café, 871 Middlefield Road, Redwood City，650-362-3970
  + 下午5:30-8:30 —柏克萊單車歡樂時光，這是東灣規模最大的街區派對！

BikeEastBay.org/BHH

* + 晚上6:00-8:00 – SVBC在LinkedIn的下班後痛快騎車 ([845 Maude Avenue, LinkedIn, Sunnyvale](https://www.google.com/maps/search/+845+Maude+Avenue,+LinkedIn,+Sunnyvale/@37.3918655,-122.0421234,16z/data=!3m1!4b1))

\* 完整的當地活動資訊和充電站地點請見<http://youcanbikethere.com/energizer/>。

* + 晚上6:00-8:00 – SVBC在Historic Adobe Building的下班後痛快騎車 (157 Moffett Blvd., Mountain View)

\* 完整的當地活動資訊和充電站地點請見<http://youcanbikethere.com/energizer/>。

灣區騎單車上班日由MTC、511和Kaiser Permanente主辦，鼓勵當地居民首次嘗試騎單車通勤，並慶祝定期騎單車上班的通勤者。除了[MTC](http://www.mtc.ca.gov/)（三藩市灣區九個縣的交通規劃、資助和協調機構）、[511](http://www.511.org/)（區域的出行者資訊系統）和[Kaiser Permanente](http://www.kp.org/)之外，2018年騎單車上班日還獲得[灣區空氣品質管理局](http://www.baaqmd.gov/) (BAAQMD)、[灣區捷運系統](https://www.bart.gov/) (BART)、[Clear Channel Outdoor](http://clearchanneloutdoor.com/)、[Clif Bar](http://www.clifbar.com/)、[Chipotle](https://www.chipotle.com/)、[Ride Report](https://ride.report/)和[Exodus Travel](https://www.exodustravels.com/)以及許多當地贊助者的支持。騎單車上班日的媒體贊助者是[NBC Bay Area-KNTV](http://www.nbcbayarea.com/contact-us/)[/Telemundo 48](http://www.telemundoareadelabahia.com/)。年度單車通勤者獎品由[灣區政府協會](http://www.abag.ca.gov/) (ABAG)、[Chipotle](https://www.chipotle.com/)和[Mike’s Bikes](http://mikesbikes.com/)捐贈。買一送一促銷由Chipotle提供。本活動承蒙數以千計的志願者、郡縣交通堵塞管理機構、本地轄區、本地單車聯盟和MTC的大力合作。

# # # # #